

7/6 (日) ワークショップ開催!

今年のエセナフォーラムのワークショップは7月6日(日)に開催されます。
聞いて納得! タメになる12のワークショップが行われます。
みなさまの参加をお待ちしております。

ワークショップタイトル

【会場】
【参加費】無料と有料があります。
【実施】...実施団体名
申込方法および企画団体への問合せ先

↑ワークショップ内容の見方

- ◆会場は全て「エセナおおた」です。
- ◆ワークショップの問い合わせ・申込みは直接企画団体へお願いします。企画団体ごとに申込方法や問合せ先が異なります。
- ◆保育希望の方は裏面を参照してください。

開催時間

13:30~15:00

セルフ・ディフェンス (護身術)

【会場】3階 多目的ホール

【参加費】無料
【実施】NPO法人青い空-子ども・人権・非暴力
当日先着順 ☒ npoaisora@gmail.com



開催時間

11:00~12:30

パパとあそぼ!

【会場】3階 多目的ホール
【参加費】無料
【実施】NPO法人ネットワークBear
事前申込 ☒ networkbear@ab.auone-net.jp



見た目も心も 変身色発見講座 ~なりたい自分を作る<技>教えます~

【会場】3階 音楽室
【参加費】500円 【実施】アトリエかめれおん
事前申込 ☒ n-ei615@docomo.ne.jp



シニア世代の健康講座

【会場】2階 第2・3学習室
【参加費】無料
【実施】幸齢社会を考える会
事前申込 ☒ higano0119@yahoo.co.jp



行列ができる 講座とチラシの作り方

【会場】2階 第2・3学習室
【参加費】無料
【実施】NPO法人男女共同参画おおた
当日先着順 TEL 03-3765-2699



ママにもパパにも ワークライフバランスを!

【会場】2階 第1学習室
【参加費】無料
【実施】Career+ (キャリアプラス) 事前申込
☒ gospeljazznight.and.shakehands@gmail.com



ごきげん記録誌学習会

【会場】2階 第1・2和室
【参加費】無料
【実施】スマイルアッププランナーズ
事前申込 ☒ sonomiel444@gmail.com



シェルターに駆け込む女性たち ~あなたの隣にもきっといる~

【会場】1階 会議室A
【参加費】無料
【実施】ノイ・ラックの会
事前申込 ☒ noi.rak46@gmail.com



大田区在住のママが教える 「育休生活と保活のキホン」

【会場】1階 会議室A
【参加費】300円
【実施】保育園ふやしたい@大田区
事前申込 ☒ marumaru_spicy@yahoo.co.jp



退職後の生きがいの見つけ方 地域参加の極意を伝授

【会場】1階 会議室B
【参加費】無料 【実施】サードエージサドン
事前申込 FAX 03-5764-0604
☒ escena@escenaota.jp



ステキなパートナーシップを育てる 「愛のしつもんで得られる3つの宝物」

【会場】2階 第1学習室
【参加費】無料
【実施】家族法務カウンセリング スマイルサポート
事前申込 ☒ info@smilesupport-p.com



思わず手に取る チラシの作り方講座

【会場】1階 会議室B
【参加費】500円
【実施】NPO法人男女共同参画おおた
事前申込 ☒ CBC01776@nifty.com

