

6/28(日) ワークショップ開催!

今年のエセナフォーラムのワークショップは6月28日(日)に開催されます。
聞いて納得! タメになる12のワークショップが行われます。
みなさまの参加をお待ちしております。

ワークショップタイトル

【会場】
【参加費】無料と有料があります。
【実施】...実施団体名
申込方法および企画団体への問合せ先

- ◆会場は全て「エセナおおた」です。
- ◆ワークショップの問合わせ・申込みは直接企画団体へお願いします。企画団体ごとに申込方法や問合せ先が異なります。
- ◆保育希望の方は裏面を参照してください。

↑ワークショップ内容の見方

開催時間

13:30~15:00

姿勢ウォーキング

【会場】3階 多目的ホール

【参加費】無料
【実施】ポスチュアウォーキングおおた
当日先着順 TEL 03-3776-2808



開催時間

10:30~12:00

抱っこでハッピー♪ パパの子育てベビーダンス♪



【会場】3階 多目的ホール

【参加費】無料
【実施】日本ベビーダンス協会

事前申込 ☒ <http://ws.formzu.net/dist/S27935476/>

大人のための絵本セラピー 自分らしさが見つかる絵本の旅

【会場】3階 音楽室

【参加費】500円(絵本プレゼント)
【実施】家族法務カウンセリング スマイルサポート
事前申込 ☒ mail@smilesupport.net



朗読講座

~声に出す喜び 聴く楽しみを!~

【会場】2階 第2・3学習室

【参加費】100円
【実施】朗読を楽しむ会 さろんF
事前申込 TEL 03-5482-0044 (ひがの)



5年後の(理想のライフスタイル)を デザインしよう!~はじめてのコラージュ制作~



【会場】3階 音楽室

【参加費】500円
【実施】eco life works project

事前申込 ☒ ecolifeworks@gmail.com (大野)

女性の潜在力を引き出すために一歩踏み出す! 「LEAN IN」を語り合うワークショップ



【会場】2階 第2・3学習室

【参加費】200円【実施】PPO

当日先着順 ☒ iwata@a-z-center.com
TEL 03-3724-1054 (岩田)

プレミアムレッスン 記録誌学習会



【会場】2階 第1・2和室

【参加費】無料
【実施】スマイルアッププランナーズ

事前申込 ☒ sonomiel444@gmail.com

保育・介護の現場で役に立つ わたし達にもできる心のケア

【会場】2階 第1学習室

【参加費】500円【実施】ピースフル親業 学びの会
事前申込 ☒ keike_maple@i.softbank.jp
FAX 03-3772-5275



主催事業

今ドキ夫婦のまじめな話 ~みんなに知ってもらいたいDVのこと~



【会場】1階 会議室A

【参加費】無料

【実施】大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
事前申込 ☒ escena@escenaota.jp
FAX 03-5764-0604

元気に地域デビュー ぼくらの秘訣



【会場】1階 会議室B

【参加費】無料

【実施】サードエーシヤDN(TAS)
事前申込 ☒ teruhiko@crocus.ocn.ne.jp
FAX 03-5718-3105

おとぎ話にみる女性の自立 シンデレラがもし男だったら



【会場】1階 会議室A

【参加費】無料

【実施】英会話同好会 in OTA【EDO会】
事前申込 ☒ edokai.info@gmail.com
FAX 03-3729-3849

今、話題の「臨床美術」 アートで脳の活性化



【会場】1階 会議室B

【参加費】500円

【実施】M. A. A (Miharu. Art. Association)
事前申込 ☒ teruhiko@crocus.ocn.ne.jp
FAX 03-5718-3105

