



私らしくこれからのわたし

の生き方塾



女の節目につまずかないために



子どもも成長し、やっと自分の自由になる時間がある！
これまで妻として母として、夫や子どものために生きてきたけれど、
そろそろ自分のために生きていこう！！
人生の転換期の今、経験豊かな講師の話を聞いて、夫や子どものため
だけじゃないこれからの人生を見つけましょう。

10月8日(木)~11月5日(木)

毎週木曜日 午後2時~4時(全5回)

- 会場:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 対象:40歳代、50歳代、60歳代で大田区在住、在勤の女性
- 定員:抽選で30名
- 参加費:無料
- 申込方法:FAX、E-Mail(詳細は裏面参照)
- 申込締切:9月28日(月)必着



日 時	テーマ・内容	講 師
10/8 (木) 午後2時~4時	はじめまして！ ～私らしい人生の選び方～	NPO 法人パートナーシップながれやま 代表 山口文代さん
10/15 (木) 午後2時~4時	知って得する法律知識 ～介護・親子・夫婦関係～	女性の権利が専門の弁護士 折井純さん
10/22 (木) 午後2時~4時	そうだったのか！ ～オンナの本音・オトコの言い分～	スタッフ
10/29 (木) 午後2時~4時	【公開講座】 LET IT GO ♪ ～ありのままで 私を生きる～	邦楽・和楽器演奏家 杉田弥生さん
11/5 (木) 午後2時~4時	女の節目につまずかないために ～気力・体力・人間関係～	スタッフ

評判の講師をお招きしました！

☆ 1 回目 (10/8) 山口 文代さん

「NPO 法人パートナーシップながれやま」代表

千葉家庭裁判所参与。自治体の男女共同参画計画策定のアドバイザーや、高校、男女共同参画センター、公民館等で男女共同参画に関わる講師を務める。「女性センターゆうまつど」の初代所長、千葉県社会教育委員、千葉県男女共同参画計画評価専門部会副委員長、全国女性会館協議会理事等を歴任。

☆ 2 回目 (10/15) 折井 純さん

DVによる離婚問題を中心に、セクハラ、性暴力被害、その他主に女性の権利に関する活動をしている女性の味方の弁護士。離婚、相続・遺言、成年後見、モラルハラスメント・DV・セクシュアルハラスメント、一般民事 に詳しい。東京弁護士会所属 日本弁護士連合会/東弁両性の平等に関する委員会委員長 日弁連両性の平等に関する委員会委員 地家裁バックアップ協議会委員 女性法律家協会会員 ジェンダー法学会会員 等。

☆ 4 回目 (10/29) 杉田弥生さん

邦楽・和楽器アンサンブル演奏家。東京芸術大学邦楽科別科、NHK 邦楽技能者育成会卒業。伝統音楽を生活にねざした身近なものにしたいと活動を始め、箏、三味線、うた語りで地域活動を続けている。

今回の講座では、伝統音楽の世界で生きる中で感じた男女不平等やその中で乗り越えてきた女性の人生の軌跡を、三味線弾き語りと共に語る。

お申込み方法

E-Mail(PC、携帯)、FAX に ①「女の生き方塾」②〒と住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を記入しお申込ください。＊個人情報適切に管理し、目的以外では使用しません。

＊FAX、E-Mailで申込後には必ずこちらから返信をします。申込後 3 日を過ぎても 返信のない場合はメール、FAX が届いていない可能性がありますので必ず電話でお問い合わせください。

申込締切:9月28日(月)

ケータイは
こちらから



● お申込・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
大田区立男女平等推進センター

「エセナおおた」

☎:03-3766-4586

FAX:03-5764-0604

E-Mail:escena@escenaota.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分
駐車場はありません。