



再就職を目指す女性を支援!



女性向け委託訓練

Word・Excel基礎科

初心者向け ▶ 託児サービス付 ▶ 受講料無料 ▶ 5日間

講習の内容

- 再就職に役立つWord・Excelの基礎的な操作方法を習得するための講習を、東京都が民間教育訓練機関に委託して実施します。
- 右表の内容を、5日間で学びます。講習時間は10時から15時までです。
- 講習中、1歳以上の未就学のお子様を、同じ施設内で無料でお預かりします。
- 受講料は無料ですが、テキストはご自分で購入し、ご持参ください。

科目	項目	内容
Word講習	1 基礎操作	概要、起動、画面構成、ファイル操作、終了
	2 文書の作成	文章作成、文章入力、範囲の選択、文字の削除・挿入、文字のコピー・移動、文字配置をそろえる、文字の装飾、色々な書式設定、文書を保存
	3 グラフィック機能の利用	クリップアートの挿入、図の挿入、ワードアートの挿入、文字の効果の設定、ページ罫線の設定
	4 表の作成	表の作成、表の範囲の選択、表のレイアウト変更、表の書式の設定
Excel講習	1 基礎操作	概要、起動、画面構成、ファイル操作、データ入力、セル範囲の選択、オートフィルの利用
	2 表の作成	関数の入力、セルの参照、表の書式設定、表の行・列の操作
	3 グラフの作成	グラフ機能の概要、円グラフの作成、棒グラフの作成
	4 データベースの利用	データベース機能の概要、表をテーブルに変換する、データの並べ替え、データの抽出、集計行の表示

講習期間・定員等

10・11・12月生は、別途募集いたします。

各区市と共催して実施します

	募集期間	訓練期間	場所	最寄駅	定員 (託児定員)
1	5/1 (金) ~ 5/18 (月)	6/1 (月) ~ 6/5 (金)	石神井公園区民交流センター 住所：練馬区石神井2-14-1	西武池袋線 石神井公園駅 北口徒歩1分	10 (10)
2	6/1 (月) ~ 6/15 (月)	6/29 (月) ~ 7/3 (金)	調布市市民プラザあくろす 住所：調布市国領町2-5-15 コクティール3階	京王線 国領駅 北口徒歩1分	10 (10)
3	6/22 (月) ~ 7/1 (水)	7/13 (月) ~ 7/17 (金)	タワーホール船堀 住所：江戸川区船堀4-1-1	都営新宿線 船堀駅 徒歩1分	10 (10)
4	6/22 (月) ~ 7/1 (水)	7/20 (月) ~ 7/24 (金)	ぼっぼ町田 住所：町田市原町田4-10-20	JR横浜線 町田駅 北口徒歩3分	10 (10)
5	7/2 (木) ~ 7/15 (水)	7/27 (月) ~ 7/31 (金)	エセナおおた 住所：大田区大森北4-16-4	JR京浜東北線 大森駅 東口徒歩8分	10 (10)

問い合わせ先

東京都産業労働局雇用就業部能力開発課

TEL 03 (5320) 4807

「Word・Excel基礎科」についての問い合わせとお伝えください。

ホームページ「TOKYOはたらくネット」

<http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/school/itaku/index.html>



申込要件

結婚・出産・育児等で退職された求職中の女性の方で、次の①～③の全てに該当する方

- ① ハローワークで求職登録をされた方
- ② 5日間全ての日程に出席が可能な方
- ③ 講習終了後、ハローワークに職業相談をすることが可能な方



託児サービス

- ・ 1歳以上の未就学のお子様を、講習場所と同じ施設でお預かりします。
- ・ 東京都から委託を受けた、保育士等の資格を持つ者を含む経験豊富なスタッフが複数で行います。
- ・ 託児料は無料ですが、食事・ミルク、おむつ等は受講者に持参していただきます。
- ・ 受講決定後、改めて託児依頼書を提出していただきます（要受講者写真）。
- ・ 講習期間中、講習を受講した日のみ利用できます。欠席・遅刻・早退に該当する日や時間は利用できません。
- ・ 託児定員を超える申込があった場合には、1家族につき1人までのお預かりとなります。
- ・ 昼休みはお子様と一緒に食事を取っていただきます（昼休みは12時から13時まで）。

就職支援

- ・ 講習中にハローワーク職員による就職支援講習を行います。

申込方法

- ・ 各講習の募集期間内に講習申込書を窓口にて持参いただくか、郵送にてお申し込みください（申込締切日必着）
- ・ 郵送の場合は封筒に【Word・Excel基礎科】と明記してください。

※募集期間外のお申し込みは受付できません。

【申込先】

〒163-8001
東京都新宿区西新宿2-8-1
都庁第一本庁舎31階北
産業労働局能力開発課
「Word・Excel基礎科申込窓口」宛
(平日午前9時～午後5時)

第一本庁舎 31階北側
赤エレベータを利用

申込窓口所在地



受講者の決定

- ・ 定員を超えるお申し込みがあった場合は、要件を確認の上抽選とさせていただきます。
- ・ 抽選結果は、応募者全員に郵送いたします。

その他

- ・ 使用テキスト：よくわかるMicrosoft Word2010&Microsoft Excel2010(FOM出版)定価2,160円
(ISBNコード：978-4-89311-908-7)
- ・ 講習及び託児サービス受託業者：株式会社キャリア・マム
- ・ やむを得ない場合を除き、受講決定後の辞退はできませんので、ご注意ください。



東京都産業労働局雇用就業部長 殿

Word・Excel基礎科（6月・7月入校） 講習申込書

Word・Excel基礎科（6月・7月入校）を申し込みます。

1 基本情報

ふりがな 氏 名	生年月日 年 月 日 (歳)		
	〒 ー		
住 所	TEL ()		
	1	6/1 (月) ~ 6/5 (金)	石神井公園区民交流センター
受講希望講座 ※募集期間をご確認の上、受講を希望する番号1つに○をつけてください。	2	6/29 (月) ~ 7/3 (金)	調布市市民プラザあくろす
	3	7/13 (月) ~ 7/17 (金)	タワ ー ホ ー ル 船 堀
	4	7/20 (月) ~ 7/24 (金)	ぼ っ ぽ 町 田
	5	7/27 (月) ~ 7/31 (金)	エ セ ナ お お た
	求職者番号		
志望理由			
託児サービス ※該当する番号に○をつけてください。	1	託児サービスを利用する ※必ず「2 託児サービスについて」をご記入ください	2 託児サービスを利用しない
	連絡先電話番号 (携帯電話など) ()		
この講習をどこで 知りましたか？ ※該当する番号1つに○をつけてください。	1 ハローワーク 2 区・市報 3 区・市のホームページ 4 区・市の施設 5 広報東京都 6 東京都のホームページ 7 職業能力開発センター 8 東京しごとセンター 9 その他 ()		

2 託児サービスについて

利用対象 児童①	(ふりがな) 氏 名	生 年 月 日	年齢 (申込時点)	性別
		平成 年 月 日生	歳 か月	男 ・ 女
利用対象 児童②	(ふりがな) 氏 名	生 年 月 日	年齢 (申込時点)	性別
		平成 年 月 日生	歳 か月	男 ・ 女

※託児サービスの定員を超える応募があった場合には、1家族につき1人までのお預かりとさせていただきます。
 ※訓練の受講及び託児サービスの利用が確定した方の本申込書の内容は、訓練・託児サービス受託業者及び就職支援受託業者に情報提供されます。
 本申込書によりご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法等により取り扱い、Word・Excel基礎科以外に使用することは一切ありません。なお、ご提出いただいた申込書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。