

元気に地域参加

ぼくらの秘訣

～4つのカッコいい生き方～

近所の人に挨拶

顔を合わせたら
挨拶できる人を
10人つくる

教育と教養

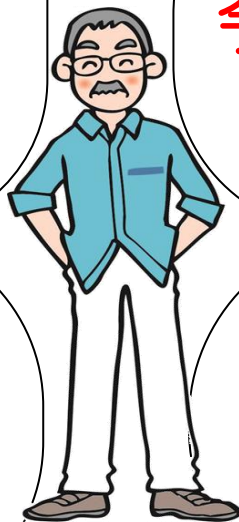
今日行くところがある
今日用事がある

居場所と出番づくり

楽しいことをする
地域に役立つことをする
仲間をつくる

まずは3年続けてみる

地域で頼りにされ
信頼される関係



日時 **6月28日** 日 10:30~12:00

会場 「エセナおおた」 1階 会議室B

定員 30名 参加費 無料

参加方法 先着順(事前予約も受付けています)

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

会場住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL03-3766-4586 Fax03-5764-0604

E-mail: escena@escenaota.jp

- 障害者施設に出向き、みんなで楽しく公園清掃をしている
- ベビーカーを整備して、子育て中のママ、パパに喜ばれている
- 子どもの送り迎えを楽しくやっている「育爺」
- 世界の子どもに日本語を教えている
- 配食サービスの調理をしている
- 高尾山の山守りをやっている
- 乳幼児向けイベント「親子で遊ぼう」のお手伝いをしている。
- パソコン講座の講師をしている
- おいしいコーヒーを入れて、子育て中のママに「ホッ」とする時間をプレゼントしている
- ボランティアをしたい元気シニアと、力を借りたい方々とをつなぐコーディネーター



4人の活動報告を通して
あなたの地域デビューの
きっかけを作る
ワークショップです。

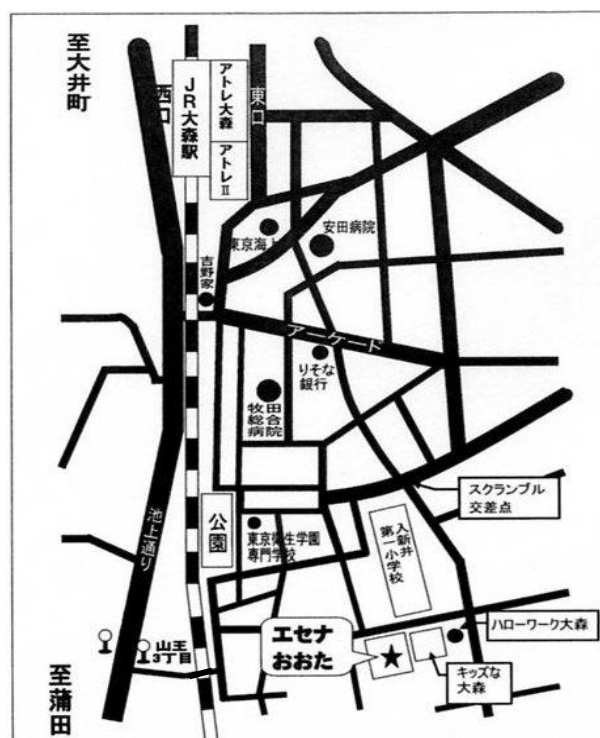


申込・問合せ先

主催：みんなの地域参加応援団
TAS（サードエイジサロン）

申込・問合せ先：FAX 03-5718-3105

E-mail teruhiko@crocus.ocn.ne.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。