

**DV防止展示**

**STOP**  
ストップ

**ドメスティック・バイオレンス**  
DV

## ～あらゆる暴力を防止するために～

ドメスティック・バイオレンス、デートDVなどは深刻な暴力の問題です。DVには、体への暴力だけでなく、言葉や態度で人の心を傷つける精神的な暴力も含まれます。

自分自身と大切な子どもをDV被害から守るために、DVがどういうものか理解してもらうための展示です。ぜひご覧ください。

もしかしたら知人も…  
**DV早期発見  
チェック  
リスト**



**モラハラも  
DVです**

無視する、怒鳴る、  
バカにするなど、  
モラルハラスメント  
もDVです。

**DVを理解する**

- ◆子どもに与える影響
- ◆DVの実態・件数
- ◆相談された時の心構え
- ◆相談機関の情報

**2016年** 11/16 **水** ▶ **2017年** 1/30 **月**  
**9:00~21:00**

**展示期間** **展示場所** 「エセナおおた」1階 展示コーナー

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

# DVかな?と思ったら...

## ☑ 支配のチェックリスト

- の言うことは絶対だ
- が帰ってくると緊張する
- を恐れている
- を待たせることはできないと思っている
- 自分の希望を●●に伝えるのはとてもエネルギーがいる
- 自分がどう感じるかよりも●●が怒らないかが基準になっている
- の行動に意見ができないと思っている
- たとえ間違っていると思っても、●●に同調しなくてはならない
- に自分の本音は絶対に言えない
- が怒りだすと、なんとかなだめようとしてしまう
- が機嫌が良い状態であるためにはどんなことでもすると思う
- どんなに自分が楽しんでいても●●の機嫌が悪くなるともう楽しむことはできない
- についたうそがばれるのが怖くてしょうがない

チェックリストに  
いくつかあてはまる場合、  
力の差があり、相手から  
コントロールされている  
関係の可能性があります



※「傷ついたあなたへ〜わたしがわたしを大切にすること〜

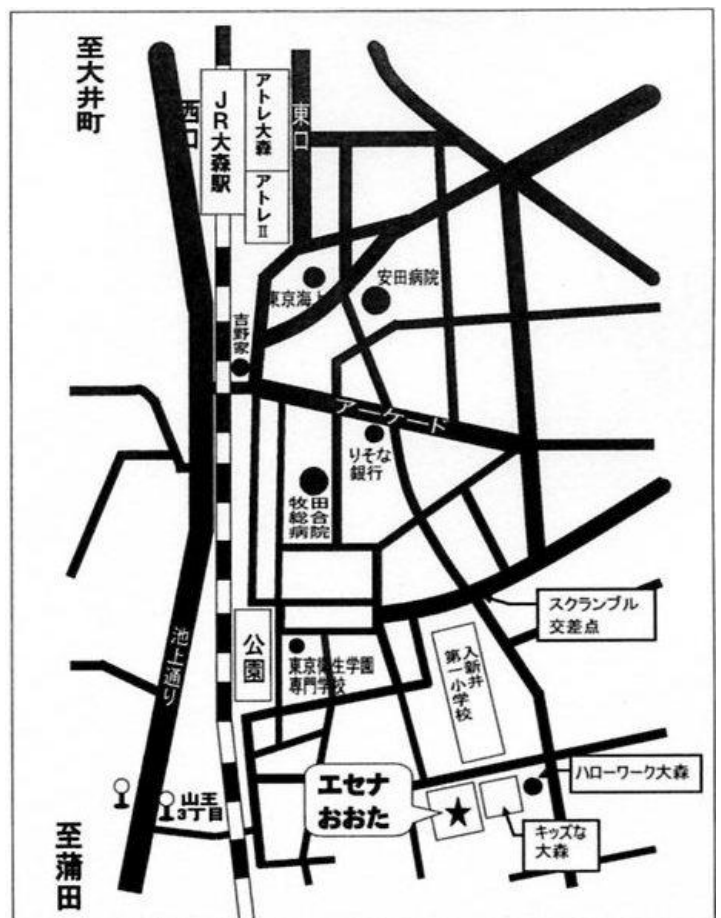
DVトラウマからの回復のワークブック」 レジリエンス刊 梨の木舎 より一部抜粋

## DVのご相談はこちらへ

- エセナおおた女性のためのたんぼぼ相談  
03-3766-6581 (年末年始除く)  
月曜・金曜10:00~12:30 水曜18:00~20:30  
火曜・木曜13:00~15:30 土曜13:00~18:30
- 大田区の相談窓口  
(お住まいの地域を管轄する生活福祉課)  
月~金 8:30~17:00 (祝日・年末年始除く)  
大森生活福祉課 03-5764-0665  
調布生活福祉課 03-3726-0791  
蒲田生活福祉課 03-5713-1706  
糀谷・羽田生活福祉課 03-3741-6521
- 東京ウィメンズプラザ 03-5467-2455  
9:00~21:00 (年末年始を除く毎日)  
◎男性のための悩み相談 03-3400-5313  
月曜・水曜17:00~20:00 (祝日・年末年始除く)

## ■お申込・お問合せ先■ 大田区立男女平等推進センター 「エセナおおた」

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4  
TEL: 03-3766-4586  
FAX: 03-5764-0604  
E-mail: escena@escenaota.jp



JR京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分  
駐車場はありません。

エセナおおた 検索