

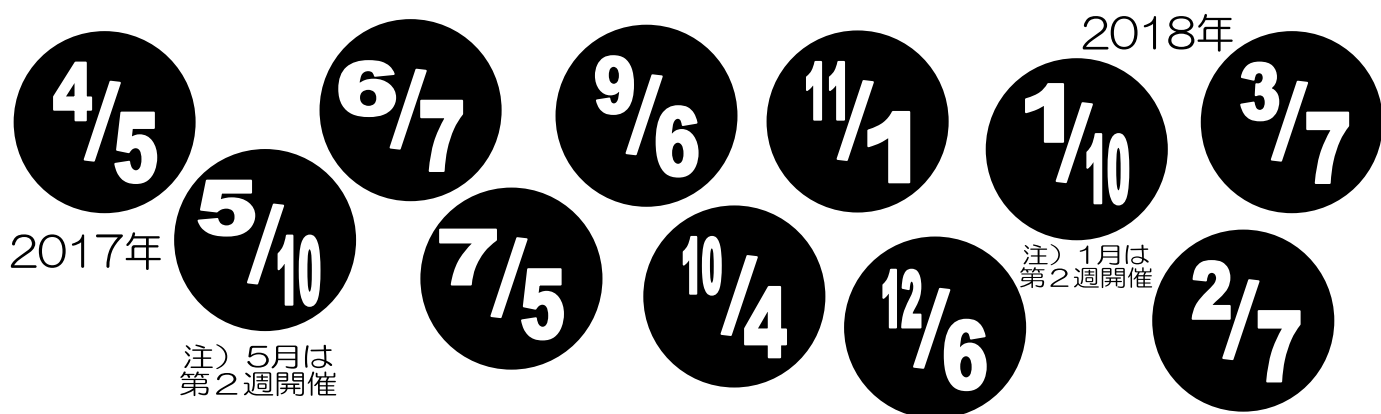
無料

男の気楽なおしゃべりサロン

男性のみなさん。これからの人生、もっと仲間を増やして、楽しく有意義に過ごすための情報交換をしませんか？
仲間と気軽におしゃべりできる広場です。当日、会場へ直接お越しください。事前の申し込みは不要です。

毎月第1水曜 15:00~16:30 (8月は休み)

会場：エセナおおた (大田区立男女平等推進センター)



会場・主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

大田区大森北4-16-4 (大森駅から徒歩8分、ハローワーク大森近く)

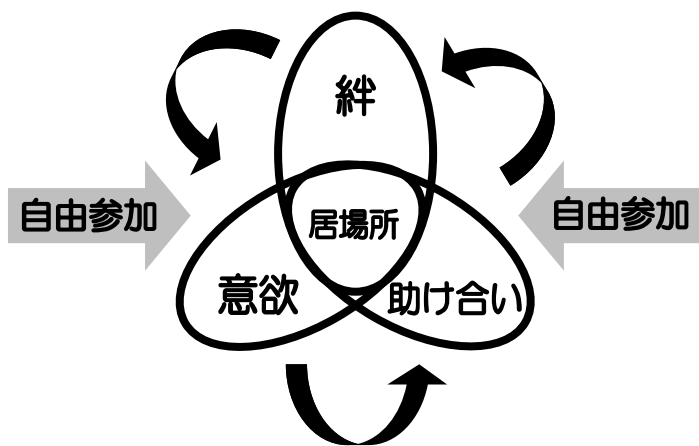
電話 **03-3766-4586** FAX **03-5764-0604**

ここがポイント！ 地域の仲間づくりのコツ

まず行動：自分から動かないと何事も始まらない

- 好きなこと・やりたいことを始める
- 仲間が一人でもできたら、それから広がる
- 地域の町会やマンションの管理組合の運営に参加
- 区主催のイベントや行事、勉強会に参加
- 自分の意思をきちんと伝える
- NOと言わない、相手の言うことを否定しない
- 最初から難しいことはしない
- 居場所をつくる
- 自分に合わないと思ったら、やめる

【エセナおおた 地図】



【公益法人さわやか福祉財団
新地域支援 助け合い活動創出ブック
より抜粋】

エセナおおた 検索



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。