

# 50

代から始める

無料

女性のための

# 再就職

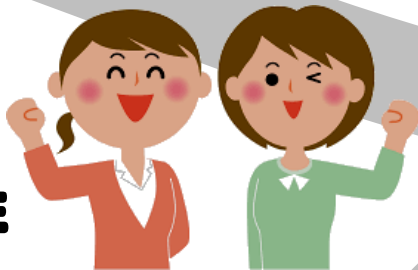
と

# ライフプラン講座

～自分らしい働き方を見つける～

人生100年、まだまだ教育資金がかかる？老後の資金は？  
地域貢献もしたい…再就職を考える50代・60代の女性  
のための講座です。自分らしい生き方・働き方を、講義や  
ワークを通して考えましょう。

2018年



# 5月9日(水)・16日(水)

# 全2回 14:00~16:00

- 講師：岡 智子さん（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）
- 会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 対象者：区内在住の再就職をめざす概ね50代60代の女性
- 定員：25名（申込多数の場合は抽選）
- 参加費：無料
- 申し込み締切：4月30日（月・祝）必着

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

	【日時】	【テーマ・内容】
1	5/9 (水)	<b>「オトナ女子のライフプラン」</b> 多様化する女性のライフキャリアについて学びます。ワークを通じて自身のこれまでの人生を振り返り、自分らしいこれからの生き方を考えます。
2	5/16 (水)	<b>「オトナ女子の再就職」</b> 現在の労働市場、働き方について知り、仕事の探し方、応募書類、面接など、就職活動のそれぞれのステップでのポイントを学びます。グループワークを通じて、自分の強みを認識します。

### 講師プロフィール：岡智子さん

CDA（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）、産業カウンセラー、帝京大学非常勤講師。エセナおおた「たんぽぽ相談」相談員。長年の企業の勤務経験をもとに、幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや、専門学校、大学での就職講座の他、コミュニケーション、マナーについての企業研修の講師を務める。モットーは「みんな ちがって、みんないい」一人ひとりが、他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができるような関わりを心がけている。

### ■申込方法■ E-mail か FAX で

「再就職とライフプラン講座申込」としてお申し込みください。

- ①住所
- ②名前（ふりがな）
- ③年齢
- ④電話番号

※個人情報講座目的と今後のエセナおおた主催の講座案内以外には使用いたしません。

※申し込み後は必ずこちらから返信をします。申し込み後3日を過ぎても返信のない場合はメール、FAX が届いていない可能性がありますので必ずお電話でお問い合わせください。

### ■申込先・問合せ先■

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」  
〒143-0016 大田区大森北 4-16-4

TEL **03-3766-4586**

FAX **03-5764-0604**

E-Mail **escena@escenaota.jp**



今スグ  
簡単申込み★



エセナおおた 検索