

無料

男の気楽なおしゃべりサロン

心地よい居場所と仲間を増やして、有意義に楽しく過ごすための
情報交換をしましょう。ここは、仲間と気軽におしゃべりできる広場です。

毎月第1水曜 15:00~16:30

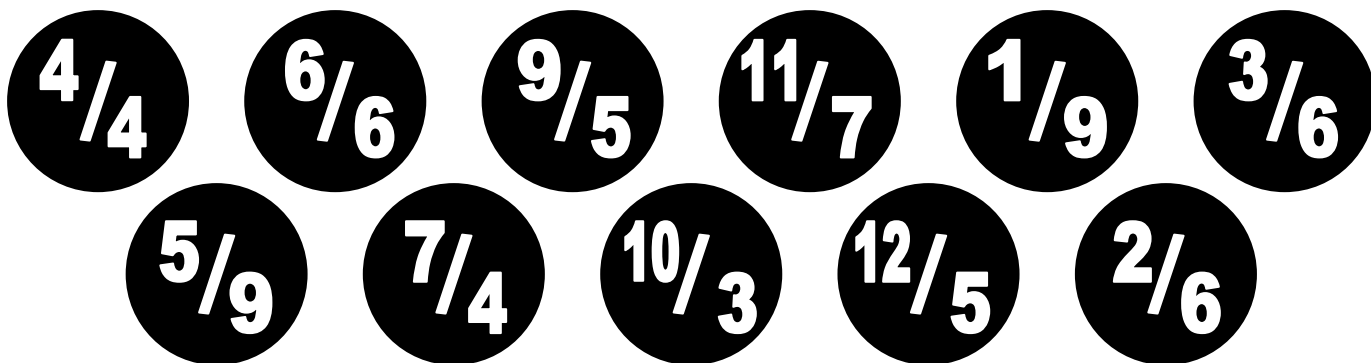
会場：エセナおおた

(大田区立男女平等推進センター)

事前申し込みは不要です。会場へ直接お越しください。

2018年

2019年



注) 2018年5月、2019年1月は第2週開催

注) 8月はお休み

主催・問合せ先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

大田区大森北4-16-4 (大森駅から徒歩8分、ハローワーク大森近く)

電話 **03-3766-4586** FAX **03-5764-0604**

<昨年度のおしゃべりサロンの様子>

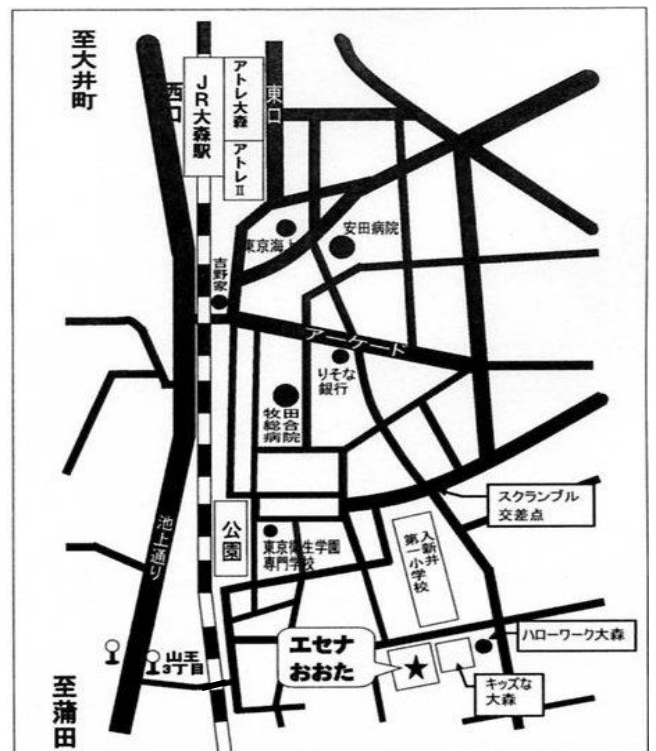


地域の仲間づくりのポイント

まず行動：自分から動かないと何事も始まらない

- 好きなこと・やりたいことを始める
- 最初から難しいことはしない
- 自分に合わないと思ったら、やめる
- 自分の意思をきちんと伝える
- Noと言わない、
相手の言うことを否定しない
- 居場所をつくる
- 区主催のイベントや行事、
勉強会に参加
- 地域の町会やマンションの管理組合
の運営に参加
- 仲間が一人でもできたら、それから
広がる

【エセナおおた 会場地図】



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

エセナおおた 検索