

# バズデス

十人十色、だからステキ。  
自分らしい“明日”を描こう。

平成 28 年春号  
年 2 回発行

115 号

## CONTENTS

- 4 【特集】  
自分にとっての  
ワーク・ライフ・バランスを  
考えよう
- 6 自分らしい“明日”を描こう  
カラフルに輝く大田区の仕事人  
お仕事レポート vol.2  
はらだ ゆきこ  
原田 由季子さん
- 7 インフォメーション
- 8 エセナおおたからのお知らせ

page

2 巻頭インタビュー

家族みんなでご飯を作る、  
それが我が家のルールです。

料理家

コウケンテツさん

Koh Kentetsu

