働く女性限定

保育付

ハンサムウーマン養成講座

美しく働き続けるための極意

イラスト/Yumi Sashida

働き続けるっていろいろ大変なこともあるけれど
やっぱり働いているワタシが好き！
もっと、ずっと輝くために自分でできるカラダと
フェイスのお手入れをマスター！そしてココロを
磨いて、これからも美しく働くワタシでありたい…
そんなアナタのための講座です。

1/17 sun　1/31 sun　隔週 10～12時 sun
2/14 sun　2/28 sun

スケジュール（全4回）

1月17日　10:00~12:00	カラダの時間	体ほぐしの方法を知り自分のカラダの声を聴く
1月31日　10:00~12:00	メイクの時間	小顔マッサージとナチュラルメイクでより美しく
2月14日　10:00~12:00	ココロの時間	セルフチェックで知る！ワタシのココロの問題解決
2月28日　10:00~12:00	ワタシの時間	ホントのワタシとなりたいワタシ

- **対象**：働いている女性　◆ **定員**：30名（応募者多数の場合は抽選）　◆ **参加費**：無料
- **会場**：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- **申込締切**：2010年1月7日（木）　申込方法は裏面をご覧ください。
- **保育**：1歳以上の未就学児を15人まで。保育料ひとり1回500円。
- **企画団体及び講師**：BOAルーム　武市　海里さん(厚生労働省認定産業カウンセラー)

この事業は「2009区民のための講座企画募集」より選出された団体の企画です。

主催　大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」　　共催　大田区

この事業はNPO法人男女共同参画おおたが区の補助を受けて実施しています。

働く女性のスーパーバイザー

ハンサムウーマンとは?
右手に仕事、左手に…
ここから先は参加された方のお楽しみ♪

講師：武市海里さん(BOA ルーム主宰)

厚生労働省認定産業カウンセラー、東京都中央労働災害防止協会認定心理相談員、キャリアコンサルタント。日本イメージコンサルタント協会正会員。ファション業界で取締役マーケティング部長として、採用から研修、商品企画、販促、営業職育成に携わる傍ら 1994 年産業カウンセラーの資格を取得。2005 年にカウンセラーの研修・ワークショップを目的とした BOA ルームを立ち上げる。
カウンセラーとして活躍する一方
働く女性や学生向けのキャリア＆
モチベーションアップを目的とした
セミナーなどを多彩に行なっている。

申込方法

E-Mail（PC・携帯）または FAX に
①「ハンサムウーマン養成講座」　②〒住所
③名前(ふりがな)　④年齢　⑤電話番号　⑥保育希望の場合はお子さんの名前(ふりがな)、年齢(月齢)　⑦保育カード送付のための FAX 番号または PC メールアドレスをお書き下さい。

＊お送りいただいた情報は講座目的以外には使用しません。

＊申込後は必ずこちらから返信をしますが、申込後 3 日を過ぎても返信がない場合はメール、FAX が届いていない可能性がありますので必ずお問合せください。

ケータイはこちらから！

申込先

E-Mail　escena@escenaota.jp
FAX　03-5764-0604

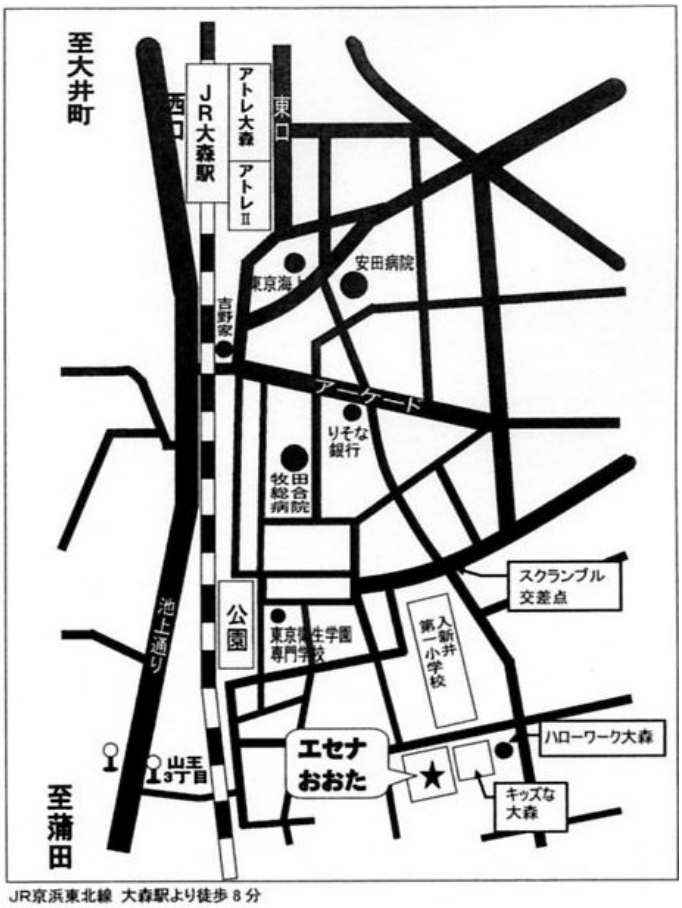
申込締切

2010 年 1 月 7 日（木）

主催・問合せ先

〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
電話　０３－３７６６－４５８６
FAX　０３－５７６４－０６０４
E-Mail　escena@escenaota.jp

エセナおおた　検索



JR京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分
駐車場はありません。