

男性歓迎!

エセナフォーラム2010

中屋映子の

カラーセラピー

色はココロの応援隊



ココロのサポート、防災にも役立つ色のパワー体験

7月18日(日) AM10:00~12:00



例年大好評の隠された自分を発見する事により、前向きな自分を取り戻すワークです。

- ・クレヨンを使って自由に表現することで、さまざまな気づきをもたらします。
- ・自分の安心、安全、希望の色を知ることは、ココロを軽くする大きな近道です。

体験後、参加してよかったと思える自分が必ずいます。
ココロすっかり軽やかなアナタをみつけてネ♪

※絵の上手、下手はまったく関係ありません。

- 🐾 対象：どなたでも
 - 🐾 会場：エセナおおた 2F ミーティングコーナー
 - 🐾 参加費：500円（資料代）
 - 🐾 定員：20名 6月20日（日）より予約受付（当日可）
 - 🐾 保育：申込開始日 6月20日（日）午前9時より
- ※詳しくは裏面をごらんください

申込 問合せ先：090-5433-7873(中屋)

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

会場住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL03-3766-4586 Fax03-5764-0604

E-mail: escena@escenaota.jp

実施団体：ふえみねっと・おおた

中屋 映子（東京都大田区在住）プロフィール

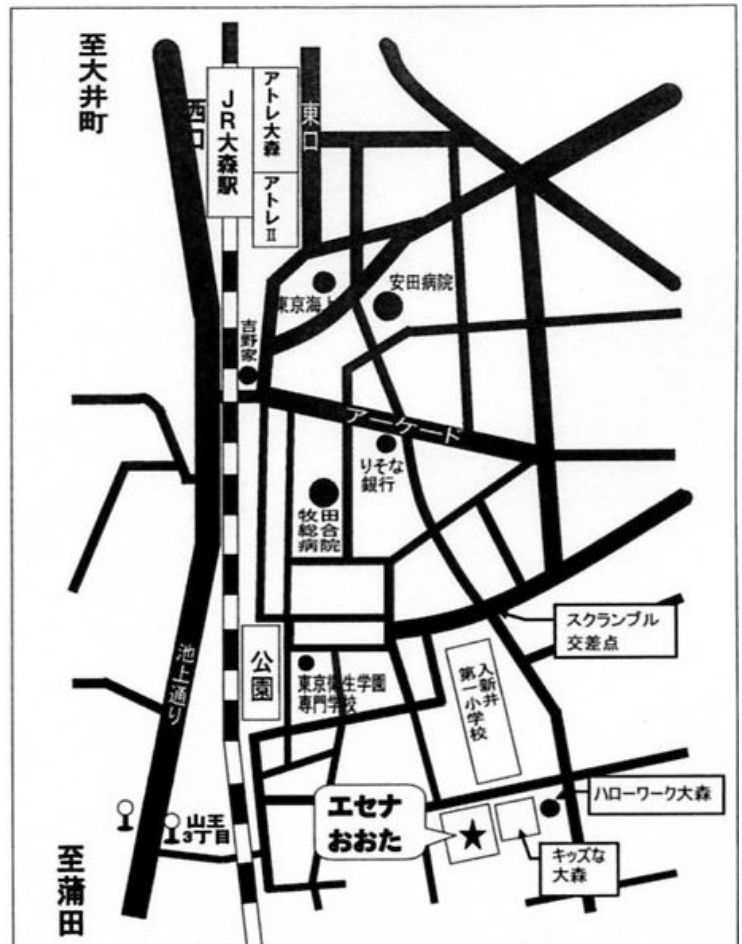
色彩心理カウンセラー アート&セラピー色彩心理協会会員 日本カウンセリング研究会本部認定 箱庭療法セラピスト NPO法人男女共同参画おおた会員
＜インストラクター活動＞



大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」、生活クラブ生協、児童館、各地女性支援センターなどでカラーセラピー講座を行なうと共に毎週月曜日、大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」においてカラーセラピー個人セッションを実施中。

前回のアンケートより

- テンポよくドンドン説明とワークがあって楽しかった。自己アピールや自分の良い点を上げるのが中々すぐには出てこなかったのですが、頑張ってみつける事でもっと自分を大切にできそうな気がします。とても参考になりました。
- 今の自分の状況を再発見できてとてもよかった。特に最後のコメントで「今、とてもよい経験をしてるよ」と言っていたことは涙がでそうでした。
- 去年も参加しましたが、今回の方がじっくり深められる内容でよかったと思います。誘った友人も参加してよかったと言っていましたので、私もよかったと思います。
自分アピールはいつもと違って納得の絵、色使いが出来た事、一分間の話も含めて納得でき、スッキリした気分です。先生のアドバイスも嬉しくて励みになり自分を肯定できました。力を貰いました。さらに前進していきたいです。



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。

★講座予約申込先：090-5433-7873(中屋)

★保育をご希望の方は、下記の要領でエセナおおたに直接お申し込みください。

●保育申込み方法は・・・

「エセナフォーラム2010」ワークショップ中、
1歳以上未就学児のお子様を、ひとり1回2時間まで500円でお預かりします。

1. 申込み方法:E-MailまたはFAXにて

①ワークショップ名 ②保護者の〒住所 ③名前(ふりがな) ④連絡先 ⑤お子様の名前、月齢 ⑥保育資料送付のためFAX番号またはPCメールアドレスを記入してください。

*個人情報適切に管理し、目的以外では使用いたしません。

2. 申込み開始

6月20日(日)午前9時より 定員 15名 先着順

3. 申込み先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 FAX:03-5764-0604 E-Mail:escena@escenaota.jp