

参加費無料

土曜午後の
連続講座

お仕事女子の

明日への原動力

～未来を拓く3つのセッション～

6
11
(土)

lesson1

13:30～15:30

仕事も!
プライベートも!
120%両立術

6
25
(土)

lesson2

13:30～15:30

ココロとカラダの
護身術

7
9
(土)

lesson3

13:30～15:30

私ブランド
発見術

お仕事女子の生きる道!

働き続ける上での不安やモヤモヤの
正体とは? 「これでいいんだ!」と
思えるよう、5年後、10年後もず
っとハッピーなワタシでいるため
に、ココロの声に耳を傾けてみませ
んか。これだけは知っておきたい、
働くアナタの明日への原動力!

- ♥ 会 場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」(大森北 4-16-4)
- ♥ 対 象 働いている女性
- ♥ 定 員 25 名(応募者多数の場合は抽選) ♥ 参加費 無料
- ♥ 保 育 1歳以上未就学児を 15 名までお預かりします(保育料 1 人 1 回 600 円)
- ♥ 申込方法 E-Mail または FAX でお申し込みください(裏面参照)

主催: 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

評判の 講師陣

働く先輩女子が、あなたのお仕事ライフを
バッチリ応援します！！

6/11
(土)

lesson1

杉浦浩美さん

(立教大学、法政大学ほか
兼任講師)

「なるほど！納得！」と
わかりやすい講義が大
好評。新たな視点で女性
の生き方を見つめます。

6/25
(土)

lesson2

橋本明子さん

(女性のための護身術／
WEN-DO インストラクター)

明るさと強さが魅力的。
オンリーワンの私を大切
に、ココロとカラダにパ
ワー注入♥

7/9
(土)

lesson3

澤谷みち子さん

(産業カウンセラー)

岡 智子さん

(キャリアアドバイザー)

強力タッグコンビであな
たのキャリアを応援！
5年後の未来のワタシの
生きる道は…？？？

申込方法

E-Mail (PC・携帯) または FAX に

- ①「お仕事女子の明日への原動力」②〒住所 ③名前(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥保育希望の場合はお子さんの名前
(ふりがな)、年齢(月齢)、⑦保育カード送付のための FAX
番号または PC メールアドレスをお書き下さい。

*申込後には必ずこちらから返信をします。申込後3日を
過ぎても返信がない場合は、メール、FAX が届いて
いない可能性があります。必ず電話でお問い合わせください。
なお、お送りいただいた個人情報は講座の目的以外に使用いた
しません。

申込先

E-Mail escena@escenaota.jp

FAX 03-5764-0604

申込締切

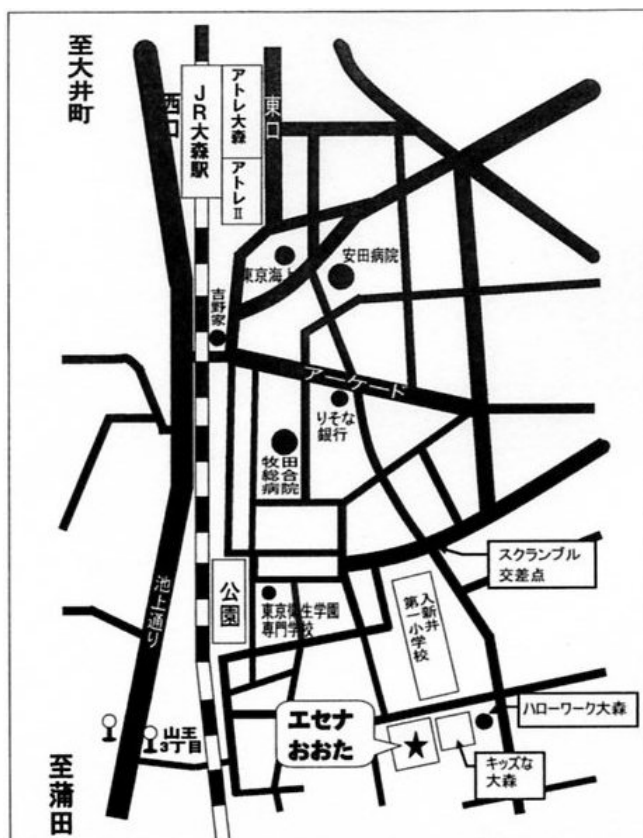
2011年5月31日(火) 必着

- **主催・問合せ先**
- 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
- 〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
- 電話 03-3766-4586 FAX 03-5764-0604
- E-Mail escena@escenaota.jp

ケータイ申込はこちらから



*E-mailの受信設定を
ご確認ください!



JR京浜東北線 大森駅より徒歩8分
駐車場はありません。