

防災

LGBT

食育

パパ講座

コミュニケーション

子育て支援

エッセナフォーラム 2019

ワークショップ 参加者 大 募集

10:30~12:00 2階 第2・3学習室

めざせ！防災リーダー！
ゲームで学ぶ災害避難所

【対象】小学生以上ならどなたでも
【問合先】CONNECT (コネクト)
✉ma.connect123@gmail.com
【申込方法】事前申込制



無料

ゲーム方式でチームで話し合いながら避難所を作っていくワークショップです。「体育館の通路はどう作る?」「ペット連れの人?」「女子更衣室は?」など様々な課題をクリアしていきましょう。災害時のトイレの話もあるよ!

10:30~12:00 2階 調理室

家事力UP!
パパとキッズの味噌玉作り
味噌汁を毎日の食卓にあげる3つのSTEP

【対象】男性保護者とお子さん4組
【問合先】発酵工房たね*たまご
✉mk01shichimi@gmail.com
【申込方法】事前申込制



材料代 500円

包丁を使わずに簡単に味噌汁の素を作ります。冷蔵庫に作り置きしておけば家族の誰もがいつでもお湯を注ぐだけで本格的なお味噌汁が飲めます。忙しい朝やお弁当にいろいろなシチュエーションで活躍します。作った味噌玉のお土産付き!

10:30~12:00 1階 会議室A

自分も相手も大切にする
コミュニケーション術



【対象】テーマに興味のある女性
【問合先】Team Flowers (チームフラワーズ)
✉okatomoko9@gmail.com
【申込方法】事前申込制



無料

家庭や職場などの周囲の人とのコミュニケーションで、うまく気持ちを伝えられずに、もやもやすることはありませんか?自分も相手も大切にする、相互尊重型のコミュニケーションスタイル、アサーションについて、ワークショップ形式で学びましょう!上記のQRコードからお申し込みください。

10:30~12:00 1階 会議室B

子どものやる気を引き出す
魔法の質問

【対象】子育て中のパパ・ママ・ご家族や、子どもの教育・保育に関わる方
【問合先】おとな&こども・ほっとネット
✉otonakodomo.hotnet@gmail.com
【申込方法】当日先着順



無料

家庭や職場などの周囲の人とのコミュニケーションで、うまく気持ちを伝えられずに、もやもやすることはありませんか?自分も相手も大切にする、相互尊重型のコミュニケーションスタイル、アサーションについて、ワークショップ形式で学びましょう!

15:30~17:00 2階 第1・2和室

パパと一緒に作ろう・あそぼう
~限定じゃんけん大会~

【対象】4歳から小学生までの
じゃんけんが分かるお子さんと保護者
【問合先】おとな&こども・ほっとネット
✉otonakodomo.hotnet@gmail.com
【申込方法】当日先着順 20組

材料代 100円

- ①親子で一緒に工作タイム
じゃんけんカードを作ろう♪好きな柄にしてOK!
- ②準備ができたなら、さあ勝負!
ルールはカンタン!
1度使ったカードは
使えなくなるだけ



優勝はだれだ!?

15:30~17:00 1階 会議室A

L・セクマイ女性×カミング
アウト~未来のじぶんへ~

【対象】レズビアンや
多様なセクシャルマイノリティ女性
【問合先】NPO法人レインボーコミュニティ
coLLabo (コラボ)
HP <https://co-llabo.jp>
【申込方法】事前申込制 15名



無料

レズビアンや多様なセクシャルマイノリティ女性がこれからの自分を、大切に考えるための場所です。

右のQRコードを読み取り
お問い合わせフォームより
お申し込みください



15:30~17:00 2階 第2・3学習室

育児で育自*みんなで始める!
台所育児で楽しく食育♪♪♪

【対象】乳児~学童期のお子さんをもつ
保護者など子育てに関わる方
【問合先】食育推進団体イトライトジャパン
✉ikuji@syokuken.jp
【申込方法】事前申込制



©Gunilla Wolde 1973年

無料

- 楽しく食育♪ 楽しく子育て♪
<当日のメニュー>
①台所育児(キッズ イン ザ キッチン)とは?
②食卓での団らんが、
なぜ学力向上につながるのか?
③食育実践とワークライフバランス

展示

ワーク・ライフ・バランス

1階展示コーナー
5/10(金)~7/8(月)

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事」と家事・育児、趣味・学習、地域活動などの「仕事以外の生活」との調和を図ることを言います。男女が互いに責任を担いながら家事・育児・介護等に参画し、地域社会で活躍できるヒントが見つかります。

