



自分も相手も大切にする コミュニケーション術



家庭や職場など、日ごろの生活場面での周囲の人とのコミュニケーションで、うまく気持ちを伝えられずに、もやもやすることはありませんか？

自分も相手も大切にする、相互尊重型のコミュニケーションスタイル「アサーション」について、ワークショップ形式で学びましょう！

6月30日(日) 10:30~12:00

講師 & ファシリテーター

悩める女子の強いミカタ！
経験豊富な相談員集団！

Team Flowers

場所：エセナおおた 1階 会議室 A
定員：20名（事前申し込み）
対象：女性
参加費：無料
企画：Team Flowers
問い合わせ 申し込み：

okatomoko9@gmail.com

お申し込みは
こちらから



保育の申し込みは裏面
をご覧ください

エセナフォーラム2019

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

会場住所：〒143-0016 東京都大田区大森北 4-16-4 TEL03-3766-4586

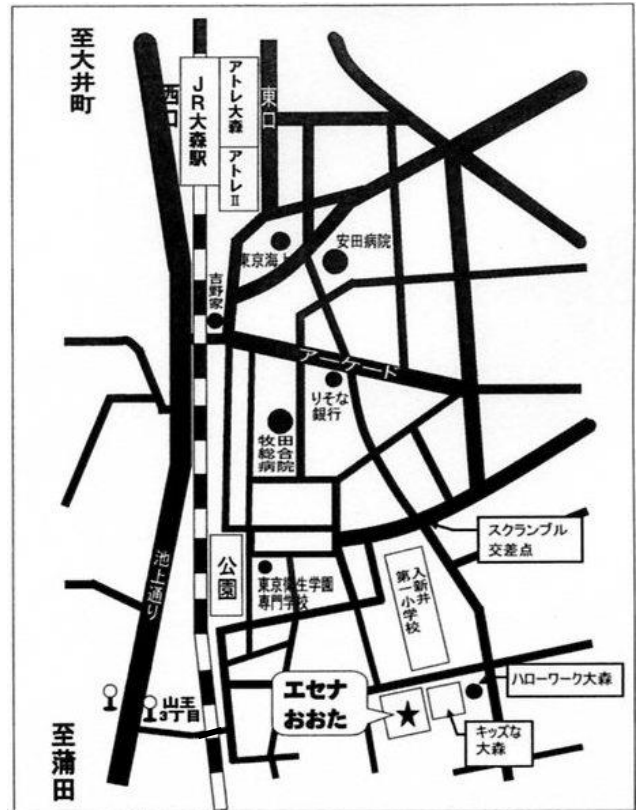
Fax03-5764-0604

E-mail: escena@escenaota.jp



Team Flowers

メンバーそれぞれが、精神保健福祉士、公認心理師、産業カウンセラー、心理カウンセラー、キャリアカウンセラー、などの資格を持ち、行政、企業、学校などで、幅広く女性の相談を受けているプロの相談員集団です。一人ひとりが、自分らしい花を咲かせるためのお手伝いをいたします。



JR京浜東北線 大森駅より徒歩 8 分
駐車場はありません。

保育申し込み方法

「エセナフォーラム 2019」ワークショップ中、1歳以上未就学児のお子様を、ワークショップ 1 回あたり 1 人 500 円でお預かりします。

●申し込み方法 E-Mail または FAX にて①ワークショップ名 ②保護者の〒住所 ③名前（ふりがな）④連絡先 ⑤お子様の名前、月齢 ⑥保育資料送付のため FAX 番号または PC メールアドレスを記入してください。

* 個人情報は適切に管理し、目的以外では使用いたしません。

●申し込み日程

先着順 定員 15 名 (同時間帯開催ワークショップごとに定員 15 名です)

申込締切：6 月 20 日 (木)

●申し込み先

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 FAX : 03-5764-0604

E-Mail : escena@escenaota.jp

