

介護を担う男性のために

迫りくる親の介護に備える 介護男子の知恵と工夫



今や介護者の3人に1人は男性です。この講座は、介護の心構えや準備を3回シリーズで専門家から学びます。1回だけの参加も可能です。家族の介護に関心のある男性、家族の介護に携わる男性にお勧めの講座です。

10/17 木

13:00~15:00

介護保険制度 を知る

介護で慌てないための
準備と心構え

会場：エセナおおた

10/26 土

14:00~16:00

迫りくる親の介護 に備える

講師：平山 亮さん
『介護する息子たち』著者

会場：エセナおおた

11/7 木

11:00~14:30

調理実習

プロから学ぶ料理の基本
ちょっとした工夫で介護食へ

材料費：1,000円

会場：池上会館

■会場：エセナおおた 1階（〒143-0016 大田区大森北 4-16-4）
池上会館3階 調理室（〒146-0082 大田区池上 1-32-8）

■対象：区内在住・在勤の男性

■定員：1・3回目 定員20名、2回目 定員40名。申込み先着順

■参加費：1,000円（但し調理実習材料費として）

■申込方法：E-MailまたはFAXで、件名に「介護男子」とし

①参加希望日 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥E-Mailアドレス
またはFAX番号を記入のうえお申し込みください。

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

講師紹介

<p>10月17日(木) 13:00~15:00</p> <p>地域包括支援センター入新井 主任介護支援専門員</p>	<p>高齢者が住み慣れた地域での生活を継続できるよう総合的・包括的な支援を行う。社会福祉士、保健師又は看護師、主任ケアマネージャー、などの職員が専門性を活かしたマネジメントを行っている。</p>
<p>10月26日(土) 14:00~16:00</p> <p>平山 亮さん</p> <p>東京都健康長寿 医療センター研究所</p>	<p>東京大学文学部、同大学大学院人文社会系研究科修士課程を経て、オレゴン州立大学大学院博士課程修了。東京都健康長寿医療センター研究所、福祉と生活ケア研究チーム（介護・エンドオブライフ研究）研究員。著書に『迫りくる「息子介護」の時代：28人の現場から』（共著：光文社新書）、『きょうだいリスク』（共著：朝日新書 2016年）、『介護する息子たち：男性性の死角とケアのジェンダー分析』（勁草書房 2017年）等多数。</p>
<p>11月7日(木) 11:00~14:30</p> <p>佐伯栄養専門学校 講師</p>	<p>地元大田区が誇る世界初の「栄養学校」。栄養学に基づいた「食」に関する専門的な知識をもとに、日々の健康を維持するための料理の基本を教える。エセナおおたの男性向け調理実習講座を長年にわたり担当、参加者からは「調理の基本や味付けのコツなど説明がわかりやすい」と好評を得ている。今回はちょっとした工夫で介護食になる工夫をわかりやすく伝える。</p>

【申込先・問合せ先】

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」

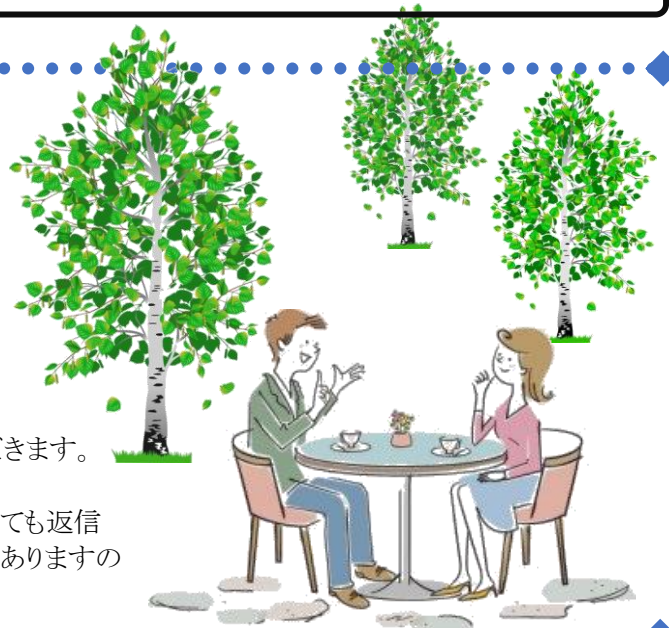
TEL：03-3766-4586

FAX：03-5764-0604

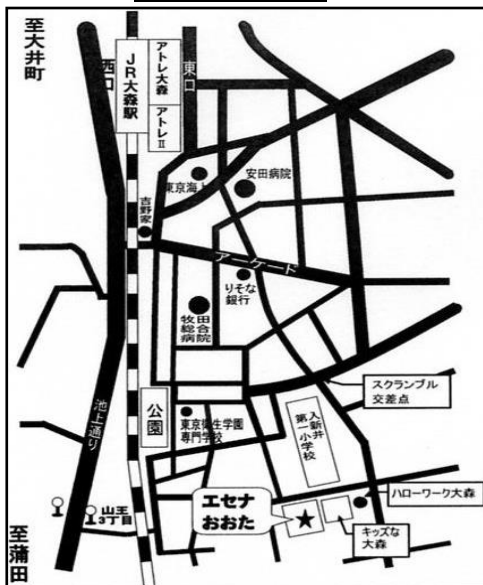
E-MAIL：escena@escenaota.jp

※個人情報適切に管理し、今後の講座等に使用させていただきます。
目的以外では使用いたしません。

※申込み後に必ずこちらから返信をします。申込み後3日をすぎても返信のない場合は FAX またはメールが、届いていない可能性がありますので、必ずお電話でお問い合わせください。



エセナおおた



池上会館



こちらから
簡単申込み!

